МБДОУ №15 д\с "Ласточка"

Черышева Ольга Ивановна

Подписан: Чернышева Ольга Ивановна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ - д/с №15 Ласточка, CN=Чернышева Ольга Ивановна, E=ds15gel@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-10-30 14:01:52
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждаю
Руководитель
О.И.Чернышева

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 190
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН) 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ГРУША) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (МАНДАРИН) 110	ФРУКТ СВЕЖЙ (ЯБЛОКО) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН) 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ГРУША) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (АПЕЛЬСИН) 100
Обед									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 55	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 55	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 55	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 55	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 55	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 55	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 55	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 55
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ ГОРБУШИ) 70/40	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (ФИЛЕ МИНТАЯ) 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70/40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.МОРОЖ.ЯГОД С ВИТ."С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.МОРОЖ.ЯГОД С ВИТ."С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК "СНЕЖОК" 200
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 105	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 50
		СОУС СМЕТАННЫЙ №372 30							
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200