МБДОУ №15 д\с "Ласточка"

Черныше
ва Ольга
Ивановна

Подписан: Чернышева Ольга Ивановна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ - д/с №15 Ласточка, CN=Чернышева Ольга Ивановна, E=ds15gel@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-10-30 13:57:34
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждаю
Руководитель
О.И.Чернышева

МЕНЮ

Ясли 10часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 90/25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/25
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 175	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН) 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ГРУША) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (МАНДАРИН) 110	ФРУКТ СВЖИЙ (ЯБЛОКО) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН) 120	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ГРУША) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (АПЕЛЬСИН) 100
Обед									
КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 35	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЕ 35	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 35	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 35	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 35	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 35
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ ГОРБУШИ) 60/30	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ(МИНТАЙ) 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.МОРОЖ.ЯГОД С ВИТ. "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.МОРОЖ.ЯГОД С ВИТ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.МОРОЖ.ЯГОД С ВИТ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 180
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 55	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
		СОУС СМЕТАННЫЙ №372 20							
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150