

## МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 90/25	КАША МЯННАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 90/25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОБСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 175	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 175	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165
350	350	350	350	350	350	350	350	350
<b>II Завтрак</b>								
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ(ЯБЛОКО)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 100
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕГЕТАРИАНСКИМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 130/20	СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ ГОРБУШИ) 50	КОТЛЕТЫ 50	ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СУХОМ СМЕТАННЫМ 140/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 140	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СУХОМ СМЕТАННЫМ 50/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ ГОРБУШИ) 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТ "С" 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
550	550	550	550	550	550	570	550	620
<b>Полдник</b>								
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОВЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОВЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 20	БУЛКА СДОБНАЯ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 20	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 20	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 20	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150
<b>Питьевой режим</b>								