Заведующий МБДОУ д/с 15 "Ласточка"

Утверждаю
Руководитель
ГУДЬ Е.В

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 190
400	400	400	400	400	400	400	400	400	400
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	ФРУКТ СВЕЖИЙ (ЯБЛОКО) 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЕ 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/30	СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 170/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 70/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (ФИЛЕ МИНТАЯ) 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (ФИЛЕ ГОРБУШИ) 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД С ВИТ. "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ МОРОЖ ЯГОД С ВИТ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖ МОРОЖ ЯГОД С ВИТ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
675	680	680	680	680	675	710	680	750	680
Полдник									
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КЕФИР 200
БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200