

Возрастные особенности детей 5-6 лет

Это возраст активного развития физических и познавательных способностей ребенка, общения со сверстниками. Игра остается основным способом познания окружающего мира, хотя меняются ее формы и содержание.

В этом возрасте ваш ребенок:

○ Продолжает активно познавать окружающий мир. Он не только задает много вопросов, но и сам формулирует ответы или создает версии. Его воображение задействовано почти 24 часа в сутки и помогает ему не только развиваться, но и адаптироваться к миру, который для него пока сложен и малообъясним.

○ Желает показать себя миру. Он часто привлекает к себе внимание, поскольку ему нужен свидетель его самовыражения. Иногда для него негативное внимание важнее никакого, поэтому ребенок может провоцировать взрослого на привлечение внимания «плохими» поступками.

○ С трудом может соизмерять собственные «хочу» с чужими потребностями и возможностями и поэтому все время проверяет прочность выставленных другими взрослыми границ, желая заполучить то, что хочет.

○ Готов общаться со сверстниками, познавая через это общение правила взаимодействия с равными себе. Постепенно переходит от сюжетно-ролевых игр к играм по правилам, в которых складывается механизм управления своим поведением, проявляющийся затем и в других видах деятельности. В этом возрасте ребенку еще нужен внешний контроль - со стороны его товарищев по игре. Дети контролируют сначала друг друга, а потом - каждый самого себя.

○ Стремится к большей самостоятельности. Он хочет и может многое делать сам, но ему еще трудно долго сосредоточиваться на том, что ему неинтересно.



- Очень хочет походить на значимых для него взрослых, поэтому любит играть во «взрослые дела» и другие социальные игры. Продолжительность игр может быть уже достаточно существенной.
- Может начать осознавать половые различия. По этому поводу может задавать много «неудобных» для родителей вопросов.
- Начинает задавать вопросы, связанные со смертью.* Могут усиливаться страхи, особенно ночные и проявляющиеся в период засыпания.

Математика

- Ребенок в возрасте от 5 до 6 лет может уметь:
 - Определять направление: вперед, назад, направо, налево, вверх, вниз.
 - Считать предметы в пределах 10 на основе действий со множествами.
 - Понимать и правильно отвечать на вопросы: Сколько? Который? Какой по счету?
 - Различать и называть предметы круглой, квадратной, треугольной и прямоугольной формы.
 - Знать такие геометрические фигуры как: квадрат, прямоугольник, круг, треугольник, трапеция, ромб.
 - Уметь разделить круг, квадрат на две и четыре равные части.
 - Знать прямой и обратный порядок числового ряда.

Логическое мышление

- Ребенок в возрасте от 5 до 6 лет может уметь:
 - Отвечать на такие вопросы «как...».
 - Находить лишний предмет из 4-5 предложенных предметов.
 - Составлять рассказ по предложенным картинкам, уметь заканчивать рассказ (придумать конец).
 - Разделять предложенные предметы на две группы и находить для каждой группы общий признак.



Развитие речи

- Ребенок в возрасте от 5 до 6 лет может уметь:
 - Называть свое имя, фамилию, сколько ему лет, называть город в котором живет, как зовут родителей, сколько им лет, где и кем они работают.
 - Знать домашний адрес, номер домашнего телефона
 - Знать, что такая интонация, может пользоваться ею для выражения своих эмоций.
 - Отличать побудительное предложение от повествовательного, восклицательное от вопросительного, может уметь их использовать.
 - Формулировать и задавать вопросы, строить рассуждения, спорить.
 - Знать много наизусть выученных стихотворений, сложных и больших по объему произведений. Рассказывать он может с выражением.

Окружающий мир

- Ребенок в возрасте от 5 до 7 лет может знать названия всех окружающих его предметов: мебель, посуда, одежда, бытовые и электроприборы, растений, животных, явлений природы, названия любимых мультфильмов, сказок, книжек, имена любимых героев.

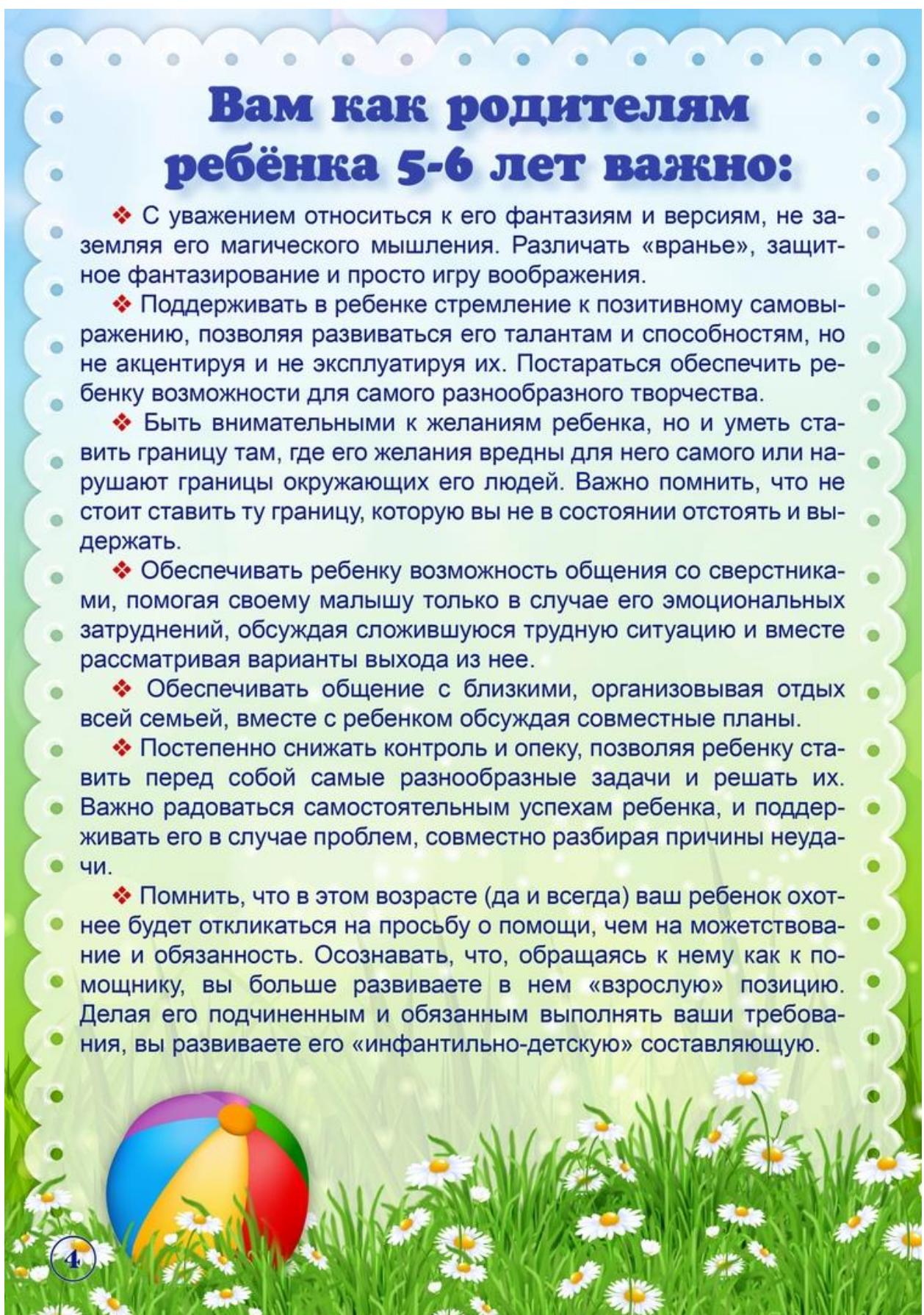
Навыки обихода

- Ребенок в возрасте от 5 до 7 лет может уметь:
 - Звонить по телефону.
 - Знать как вдеть нитку в иголку, как пришить пуговицу.
 - Уметь вести себя за столом.
 - Самостоятельно чистить зубы, полоскать рот после приема пищи.
 - Застигивать пуговицы, завязывать шнурки.
 - Знать, что значит быть опрятным, может уметь следить за прической, за ногтями и состоянием одежды.
 - Знать для чего нужен светофор, для чего нужен каждый цвет светофора, как и где можно переходить дорогу.
 - Знать название текущего месяца, последовательность дней недели.



Вам как родителям ребёнка 5-6 лет важно:

- ❖ С уважением относиться к его фантазиям и версиям, не за- земляя его магического мышления. Различать «вранье», защитное фантазирование и просто игру воображения.
- ❖ Поддерживать в ребенке стремление к позитивному самовыражению, позволяя развиваться его талантам и способностям, но не акцентируя и не эксплуатируя их. Постараться обеспечить ребенку возможности для самого разнообразного творчества.
- ❖ Быть внимательными к желаниям ребенка, но и уметь ставить границу там, где его желания вредны для него самого или нарушают границы окружающих его людей. Важно помнить, что не стоит ставить ту границу, которую вы не в состоянии отстоять и выдержать.
- ❖ Обеспечивать ребенку возможность общения со сверстниками, помогая своему малышу только в случае его эмоциональных затруднений, обсуждая сложившуюся трудную ситуацию и вместе рассматривая варианты выхода из нее.
- ❖ Обеспечивать общение с близкими, организовывая отдых всей семьей, вместе с ребенком обсуждая совместные планы.
- ❖ Постепенно снижать контроль и опеку, позволяя ребенку ставить перед собой самые разнообразные задачи и решать их.
- ❖ Важно радоваться самостоятельным успехам ребенка, и поддерживать его в случае проблем, совместно разбирая причины неудачи.
- ❖ Помнить, что в этом возрасте (да и всегда) ваш ребенок охотнее будет откликаться на просьбу о помощи, чем на можетствование и обязанность. Осознавать, что, обращаясь к нему как к помощнику, вы больше развиваете в нем «взрослую» позицию. Делая его подчиненным и обязанным выполнять ваши требования, вы развиваете его «инфантально-детскую» составляющую.



- ❖ По возможности не пугаться и не увиливать от «неудобных», но очень важных для ребенка вопросов. Отвечать ясно и максимально просто только на те вопросы, которые он задает, не распространяясь и не усложняя. Уметь объяснить ему специфику различности полов на его языке, в соответствии с его возрастом, в случае трудностей запасться детской литературой на эту тему.
- ❖ На вопросы о смерти отвечать по возможности честно в соответствии с вашими, в том числе и религиозными, представлениями. Помнить, что отсутствие информации по этой теме порождает у ребенка фантазии, которые могут быть тревожнее и страшнее, чем реальность.
- ❖ Помогать ребенку (вне зависимости от пола) справляться со страхами, не осуждая его и не призывая «не бояться». Внимательно выслушивать ребенка и сочувствовать ему, разделяя его беспокойства и тревоги. Поддерживать его в процессе проживания страха, быть по возможности рядом, когда это нужно пугливому ребенку, но и постепенно предоставлять ему возможность справляться самому с чем-то менее страшным. В случае навязчивых страхов обращаться за помощью к психологам.

